

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



Утверждаю  
Директор школы на 13.10.2020

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	250/10	293	8,1	13,2	35,3	2,9
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,0</b>	<b>818,0</b>	<b>24,3</b>	<b>26,0</b>	<b>121,6</b>	<b>10,0</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	250/10	293	8,1	13,2	35,3	2,9
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,0</b>	<b>818,0</b>	<b>24,3</b>	<b>26,0</b>	<b>121,6</b>	<b>10,0</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Макаронник с мясом	200	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Компот из ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Груша свежая	1шт	65	0,6	0,4	14,3	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,0</b>	<b>914,0</b>	<b>34,4</b>	<b>26,1</b>	<b>129,0</b>	<b>10,7</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	202	158	5,7	5,1	22,2	1,9
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,0</b>	<b>401,0</b>	<b>15,4</b>	<b>16,5</b>	<b>43,1</b>	<b>3,6</b>

Инженер-техно  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом \_\_\_\_\_

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Меню буфетной продукции на 13.10.2020

Утверждаю  
Директор школы

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)
<b>Холодные блюда</b>		
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	17-15	55
Огурцы свежие	11-09	100
Помидоры свежие	10-79	100
Икра кабачковая	9-76	100
Овощи свежие (помидоры /огурцы )	10-94	100
Капуста соленая с маслом растительным, сахаром	10-91	100
<b>Первые блюда</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	13-95	10/250
<b>Вторые блюда</b>		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	15-89	250/10
Макаронник с мясом	42-29	200
Сосиска отварная	15-70	1шт
<b>Гарниры</b>		
Вермишель отварная	6-54	150
Каша гречневая рассыпчатая	10-21	150
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	0-99	200
Чай без сахара	0-37	200
Компот из ягод	6-05	200
<b>Хлеб</b>		
Хлеб ржаной	1-14	30
Батон	1-54	30

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом \_\_\_\_\_